

ASOCIACIÓN CARENA

MEMORIA GENERAL 2024

PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO A PACIENTES ONCOLÓGICOS,
ENFERMEDAD AVANZADA Y FINAL DE VIDA Y A SUS FAMILIARES



Tabla de Contenidos

TABLA DE CONTENIDOS	1
OBJETIVOS PRINCIPALES	3
LÍNEAS DE INTERVENCIÓN	3
PROGRAMA ASISTENCIAL	3
PROGRAMA FORMATIVO	3
DIFUSIÓN Y EDUCACIÓN DE LA SALUD.....	3
ACTIVIDADES CULTURALES.....	3
PROGRAMA ASISTENCIAL	4
PROGRAMA ASISTENCIAL EN LA SEDE DE CARENA	4
<i>Objetivos alcanzados</i>	5
<i>Resultados del programa asistencial en la sede</i>	5
PROGRAMA DE ATENCIÓN EN LOS HOSPITALES I:	6
<i>Servicio de oncología médica y unidad de ELA</i>	6
<i>Objetivos alcanzados</i>	6
<i>Colectivos destinatarios de la intervención</i>	6
<i>Lugar de intervención</i>	7
<i>Metodología</i>	7
<i>Resultados programa en oncología del H. Dr peset</i>	8
<i>Resultados unidad de ELA en hospital La Fe</i>	8
<i>Evaluación y conclusiones</i>	8
PROGRAMA DE ATENCIÓN EN LOS HOSPITALES II:	10
<i>Atención a enfermos en final de vida</i>	10
<i>Objetivos alcanzados</i>	10
<i>Lugar de intervención</i>	11
<i>Metodología de intervención</i>	11
PROGRAMA DE ATENCIÓN EN RESIDENCIAS	11
RESULTADOS GLOBALES 2024	12
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	12
PROGRAMA DE FORMACIÓN	13
RESUMEN ACTIVIDADES FORMATIVAS	14
DOCENCIA Y FORMACIÓN:	14
<i>Prácticum Universidad De Valencia</i>	14
<i>Docencia de los alumnos de PRACTIUM</i>	14
<i>Rotatorio</i>	15
<i>Prácticas De Máster Generalista Sanitario</i>	15
<i>Jornadas Profesionales</i>	15
<i>Formación a Profesionales Sanitarios</i>	15
<i>Otras Actividades Formativas</i>	16
<i>Formación a no profesionales</i>	16
ACTIVIDADES CULTURALES	17
EVENTOS ORGANIZADOS EN 2024:	17
COLABORACIÓN CON OTRAS ASOCIACIONES:	19
ACICOM: X FESTIVAL DE CINEMA CIUTADÀ COMPROMÉS.....	19
SOCIEDAD PSICOLOGIA VALENCIA: SOPAR-COLOQUI AL TEATRE MICALET.....	19

POTALA HOSPICE: FESTIVAL DANDO VIDA A LA MUERTE 20
DMD: DERECHO A MORIR DIGNAMENTE 20

Presentamos la memoria de atención y actividades realizadas desde la ASOCIACIÓN CARENA a lo largo del año 2024, para dar cumplimiento a nuestros objetivos:

OBJETIVOS PRINCIPALES

- El objetivo principal de CARENA es ofrecer, de forma gratuita, soporte psicológico a enfermos/as oncológicos/as y paliativos, en todas las fases de la enfermedad, sin discriminación de género, así como a sus familiares, a través del desarrollo de diferentes programas de atención
- Ofrecer a estudiantes y profesionales sanitarios una formación complementaria y específica sobre la relación de ayuda y la comunicación en el contexto de la salud.
- Colaborar con la Consellería de Sanidad u otros organismos competentes, en la consecución de los objetivos anteriores para la mejora de la asistencia integral del enfermo oncológico y en tratamiento paliativo.

LÍNEAS DE INTERVENCIÓN

PROGRAMA ASISTENCIAL

- Atención en la sede
- Atención en hospitales
- Atención en residencias

PROGRAMA FORMATIVO

- Cursos Universidad
- Cursos EVES
- Otras entidades
- Cursos de voluntariado

DIFUSIÓN Y EDUCACIÓN DE LA SALUD

- Charlas, directos de Facebook
- Jornadas, congresos, conferencias

ACTIVIDADES CULTURALES

- Conciertos – Actuaciones - Presentaciones
- Mercadillo artesanal de Navidad

PROGRAMA ASISTENCIAL

PROGRAMA ASISTENCIAL EN LA SEDE DE CARENA

Las actividades desarrolladas han estado encaminadas a conseguir el objetivo principal de adaptación de las personas con cáncer y sus familiares, agrupándose en dos categorías:

- **Intervención psicológica individual**, tanto con el enfermo como con la familia. Constituye el espacio personal para la elaboración del Plan de Salud Personal, en el que se trabajan objetivos adaptados a cada caso, según las necesidades específicas.
- **Formación de grupos de terapia y psicoeducativos (programa de autocuidado)**. Dentro de su programa de atención psicológica integral, en la Asociación Carena desarrollamos una serie de talleres y terapias de grupo cuya finalidad es potenciar las herramientas psicoeducativas y de autocuidado relacionados con la enfermedad.

En este aspecto, Carena constituye un espacio de salud donde los pacientes, así como sus familiares, pueden desarrollar estas actividades, en un contexto alejado del entorno hospitalario, lo cual que refuerza la desconexión y la relajación.

Las actividades que realizamos se dividen en cursos y talleres:

Los **cursos** o terapia de grupo están destinados a usuarios que estén recibiendo soporte psicológico en Carena. Esta actividad complementa a la terapia individual y nos permite trabajar con el usuario en un entorno distinto al habitual.

Los **talleres** son abiertos para todos los públicos hasta completar aforo de las instalaciones. Su intención es la de realizar una tarea de difusión y educación tanto en salud emocional como física.

El programa de autocuidado cuenta con la colaboración de la Fundación “la Caixa”.

Estas actividades se han desarrollado según las siguientes modalidades:

- Terapias para la adaptación y rehabilitación psicológica
- Terapias para el afrontamiento de la etapa final de vida
- Terapias para el trabajo del duelo

Carena constituye un espacio de salud donde los enfermos oncológicos y terminales, así como sus familiares, pueden encontrar un soporte emocional, en un contexto alejado del sanitario que les refuerza la desconexión y la relajación.

Las personas atendidas en la sede son, en su mayoría, derivadas por profesionales de la salud, tanto de hospitales (Hospital de día, Sala, Consultas Externas, UHD), como de Centros

de Salud, siendo CARENA una entidad colaboradora de la Agencia Valenciana de la Salud que complementa su atención.

Los objetivos específicos planteados dentro de este programa han sido:

- Favorecer el proceso de adaptación a la enfermedad
- Orientar al familiar/cuidador en su proceso de acompañamiento y adaptación
- Potenciar la comunicación familiar
- Incrementar la autoestima
- Favorecer la normalización y recuperación sociolaboral
- Acompañamiento al familiar en su proceso de duelo

Objetivos alcanzados

Se han cumplidos los siguientes objetivos específicos:

- Los pacientes han aprendido herramientas de afrontamiento para la adaptación a la enfermedad.
- Los familiares (cuidador/a principal) han aprendido herramientas para manejar las diferentes situaciones derivadas del cuidado.
- Las familias en su conjunto han podido mejorar las habilidades de comunicación básicas para restablecer el equilibrio familiar.
- Los profesionales sanitarios han aprendido herramientas de manejo emocional y comunicación saludable para la optimización de la relación con el paciente y la familia.

Resultados del programa asistencial en la sede

RESULTADOS ESPERADOS	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
Ajuste psicológico y adaptación al proceso de la enfermedad tanto del enfermo como del familiar	Disminución de la sintomatología ansioso-depresiva
Homeostasis en la tríada enfermo-familiar-profesional de la salud	Participación en la toma de decisiones desde una comunicación abierta y fluida.
Recuperación de la autoimagen y sentimiento de utilidad y funcionalidad	Aceptación y mejora de las relaciones interpersonales
Normalización y participación en actividades cotidianas (social, laboral y familiar)	Participación en actividades de ocio, incorporación al mundo laboral o cumplimiento de objetivos vitales.

PROGRAMA DE ATENCIÓN EN LOS HOSPITALES I:

Servicio de oncología médica y unidad de ELA

Es objetivo principal de CARENA atender a pacientes oncológicos/as y de esclerosis lateral amiotrófica a lo largo de todo el proceso de la enfermedad. La colaboración con la Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Dr. Peset y con la Unidad de ELA del Hospital de la Fe nos ofrece la posibilidad de atender a pacientes y familiares, en las distintas etapas:

- Diagnóstico y tratamiento
- Adaptación a la enfermedad
- Proceso de recuperación (paciente oncológico)
- Etapa de recidiva y/o final de vida

La intervención y el seguimiento se ha realizado siempre ofreciendo una **atención global**.

- Esto se ha conseguido gracias al trabajo de los equipos interdisciplinares, produciéndose las derivaciones a nuestras psicólogas cuando algún miembro del equipo identifica las necesidades en el paciente y/o en los familiares.

Objetivos alcanzados

- Se ha realizado la intervención en función de las necesidades psicológicas evaluadas, alcanzando los objetivos terapéuticos a través del trabajo individual o mediante la intervención en pareja/familia.
- Se ha facilitado a las personas enfermas **herramientas psicológicas** de afrontamiento para la adaptación al proceso de enfermedad: *técnicas de relajación, de refuerzo de la autoestima, de comunicación asertiva, de gestión emocional solución de problemas, reconfiguración del proyecto vital...*
- Se ha reforzado la **adaptación de los familiares** al proceso de enfermedad del ser querido: *información y orientación sobre reacciones emocionales en las distintas etapas del proceso, reajuste de expectativas, evaluación de necesidades, reestructuración familiar, duelo anticipado.*
- Se ha establecido una **comunicación activa** con el equipo sanitario, mediante el *seguimiento conjunto de casos* y proporcionado *herramientas básicas de comunicación* y relación de ayuda para optimizar la calidad de la relación profesional-paciente.

Colectivos destinatarios de la intervención

El programa se ha dirigido a enfermos/as oncológicos y/o familiares, atendidos en el Servicio de Oncología Médica del Hospital Dr. Peset de Valencia y a pacientes de ELA y familiares, a través de la Unidad de ELA de la Fe.

El trabajo se ha hecho extensible a los diferentes comités multidisciplinares que abordan ambas enfermedades desde un punto de vista sistémico. Los equipos interdisciplinares permiten una mejor y más correcta atención a los pacientes, abordando el tratamiento de manera transversal junto con otros profesionales. En el caso del tratamiento oncológico estamos en contacto con el servicio de cirugía, radiodiagnóstico y de anatomía patológica, participando en los llamados Comités de Mama, que se llevan a cabo quincenalmente en el hospital.

Respecto al equipo multidisciplinar de ELA, nuestro trabajo incluye la colaboración con neurología, neumología, fisioterapia, logopedia y nutrición, dentro de la unidad de referencia, situada en el Hospital la Fe.

Lugar de intervención

- **Intervención en sala del H. Peset de Valencia:** intervención de soporte emocional e intervención psicológica con enfermos/as y familiares ingresados en la sala de oncología.
- **Seguimiento ambulatorio H. Peset Valencia:** intervención dirigida a la adaptación al proceso de enfermedad y tratamiento, desde consultas externas.
- **Unidad de ELA Hospital la Fe Valencia:** intervención dirigida a la adaptación y tratamiento de la enfermedad y soporte a lo largo del proceso, tanto a pacientes como a familiares.
- **Seguimiento domiciliario pacientes de ELA:** prolongación del tratamiento a los pacientes y familiares en sus propios domicilios hasta la fase final de vida.

Metodología

Participación: semanal en sesiones clínicas, reuniones de equipo y comités. Permite la interacción con los distintos profesionales de referencia del enfermo, así como la discusión y valoración terapéutica global.

Derivación: A propuesta del equipo sanitario o a petición expresa del paciente o familiar, en las siguientes formas de actuación:

- **Individual:** Intervención dirigida a las necesidades psicológicas planteadas por un enfermo/a o por un familiar.
- **Familiar/pareja:** intervención dirigida a las necesidades planteadas por una pareja o grupo familiar ante la demanda de herramientas de afrontamiento en el seno de la familia como equipo de soporte.

Resultados programa en oncología del H. Dr peset

RESULTADOS ESPERADOS	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
Afrontamiento del impacto del diagnóstico oncológico	Disminución de la sintomatología ansioso-depresiva
Desarrollo de actitud del paciente como agente activo en su proceso de enfermedad	Participación en la toma de decisiones desde una comunicación abierta y fluida.
Recuperación de la autoimagen y sentimiento de utilidad y funcionalidad	Aceptación y mejora de las relaciones interpersonales
Normalización y participación en actividades cotidianas (social, laboral y familiar)	Participación en actividades de ocio, incorporación al mundo laboral o cumplimiento de objetivos vitales.

Resultados unidad de ELA en hospital La Fe

RESULTADOS ESPERADOS	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
Afrontamiento del impacto del diagnóstico oncológico	Disminución de la sintomatología ansioso-depresiva
Potenciación de la adaptación a la enfermedad	Optimización de la gestión de respuestas y reacciones de la persona enferma al proceso
Sentido vital	Desarrollo de una mirada social y/o espiritual que ayude a construir o reconstruir lo que queda de vida.
Comunicación con la familia	Facilitar la comunicación cuando los canales habituales (perdida del habla por ej) quedan invalidados debido a la enfermedad
Calidad de vida en el transcurso de las pérdidas generadas por la enfermedad	Adecuación progresiva y continua a los cambios a los que el paciente se ve sometido a través del proceso de degeneración muscular.

Evaluación y conclusiones

Las intervenciones psicológicas desde el Servicio de Oncología Médica han quedado consolidadas, siendo un año más la figura de las psicólogas de importancia para el soporte de enfermos/as y familiares en sus tratamientos y también como soporte a profesionales del equipo interdisciplinar.

- La intervención desde la consulta externa de oncología del H. Peset ha ido dirigida, en su mayor parte, a dar cumplimiento al objetivo de proporcionar **información y tratamiento psicológico** a los pacientes oncológicos, así como a sus familiares, dando como resultado:

- La **prevención** de posibles psicopatologías derivadas de un desajuste tras el shock producido por el diagnóstico oncológico
- Favorecer la **calidad de vida** y una óptima **adaptación psico-social**
- Favorecer en el sistema familiar un aprendizaje adecuado de las tareas en su rol de cuidador

La intervención psicológica con el enfermo en la sala de hospitalización del H. Peset ha repercutido de forma favorable en el ajuste psicológico y adaptación al tratamiento durante el ingreso, tanto en ingresos programados como en situaciones de crisis, así como en la fase de shock emocional tras el diagnóstico.

- Es importante la ayuda a la familia para su preparación ante la proximidad de la muerte del ser querido, esto les permite realizar el duelo anticipado y prevenir complicaciones en el duelo posterior.

Por su parte, la intervención en la unidad de ELA en los respectivos domicilios (a posteriori), ha permitido un acompañamiento global del paciente desde el inicio de la enfermedad hasta la fase final de vida.

PROGRAMA DE ATENCIÓN EN LOS HOSPITALES II:

Atención a enfermos en final de vida

Nuestro trabajo nos confirma la existencia de la necesidad de soporte psicológico a los enfermos en fase avanzada como recurso necesario para una **atención global**.

Con el fin de optimizar la calidad de vida de estas personas en la etapa previa a la muerte, Carena desarrolla el PROGRAMA DE ATENCIÓN EMOCIONAL EN EL DOMICILIO, cuando las características propias de la enfermedad avanzada limitan la posibilidad del desplazamiento del enfermo a la sede.

Este programa está desarrollado en colaboración con la Fundación Obra Social La Caixa, dentro del proyecto ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD AVANZADA y por el convenio con la Agencia Valenciana de Salud.

Se lleva a cabo en colaboración con Unidades de Hospitalización Domiciliaria, ofreciendo asistencia por parte del equipo psicológico de Carena en las UHD de los siguientes hospitales:

- H. Clínico Universitario (Valencia)
- H. Universitario La Fe (Valencia)
- H. Universitario Dr. Peset (Valencia)
- H. de Denia. Marina Salud (Denia, Alicante)
- H. Arnau de Vilanova (Valencia) **NOVEDAD 2024**

Objetivos alcanzados

Se ha ofrecido **soporte psicológico a los pacientes** para elaborar el proceso de adaptación a la nueva situación, facilitando herramientas de afrontamiento: técnicas de relajación, expresión y gestión de emociones; resolución de problemas, comunicación asertiva y elaboración de pérdidas

Se ha ofrecido **orientación al cuidador principal**, facilitando el ajuste al rol de cuidador, clarificando información, habilidades de comunicación y soporte psicológico y emocional.

Se ha colaborado con el equipo sanitario, desde una perspectiva bio-psico-social, manteniendo una comunicación bidireccional para el seguimiento de los casos y ofreciendo herramientas para el manejo de la comunicación y soporte emocional.

Se ha realizado **seguimiento en el duelo** de los familiares tras la muerte del enfermo, en la unidad y prevención de duelo complicado desde el trabajo de duelo anticipado.

Lugar de intervención

El programa se dirige a atender a personas con enfermedad oncológica y/o enfermedad grave con tratamiento paliativo (incluyendo fase final de vida) en las Unidades de Hospitalización a Domicilio (UHD). Cabe destacar:

- Que la intervención se ha llevado a cabo en su mayor parte en el domicilio del enfermo.
- Visitas esporádicas de seguimiento en el hospital a enfermos atendidos por UHD que han precisado de ingreso por un problema agudo y cuyo seguimiento en el hospital ha sido favorecedor del ajuste psicológico.
- Seguimiento en el duelo: primera visita en el domicilio siendo las posteriores realizadas en la unidad y/o en la sede de Carena.

Metodología de intervención

- La intervención se ha efectuado a propuesta del equipo sanitario o petición expresa del paciente/familiar.
- Se ha establecido protocolo de derivación con la Gestora de Casos Hospitalarios.

PROGRAMA DE ATENCIÓN EN RESIDENCIAS

Durante el 2024, Carena ha seguido trabajando en su proyecto de residencias, contando con actuación en los siguientes centros de la C. Valenciana:

- Residencia Fortuny, Valencia
- Residencia San Jose, Burjassot
- Residencia San Luis, Moncada
- Centro Sociosanitario N^º Señora del Carmen, Valencia

RESULTADOS GLOBALES 2024

Durante el ejercicio 2024 la Asociación Carena ha atendido a **1.840 personas** realizando un total de **7.260 sesiones** de terapia.

	PACIENTES	FAMILIARES	DUELO	INTERVENCIONES
Atención en la sede de CARENA	72	21	27	549
H. Universitario Dr. Peset de Valencia	253	128	24	1374
H. Universitario LaFe de Valencia	171	204	22	1835
H. Marina Alta de Denia	105	63	14	462
H. Clínico Universitario de Valencia	130	210	38	1393
H. Arnau de Vilanova - Valencia	45	40	9	437
Atención en residencias	123	93	48	1210
Total	899	759	182	7.260
	PACIENTES	FAMILIARES	DUELO	INTERVENCIONES

CUANTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA

BENEFICIARIOS DIRECTOS	MEDIOS DE VERIFICACIÓN
Personas han recibido tratamiento u orientación psicológica	1.840 usuarios
Visitas/sesiones realizadas	7.260 sesiones

BENEFICIARIOS INDIRECTOS

Personas que estimamos que han obtenido un beneficio indirecto de las terapias, que corresponde al ámbito familiar, profesionales de la salud relacionados con el enfermo/cuidador principal y entorno social cercano.

5.520 beneficiarios indirectos

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Durante el ejercicio 2024 el grupo de voluntariado de Carena realizó:

- Nº de personas acompañadas: 37
- Nº de acompañamientos: 253 (35 en domicilios, 94 en hospital y 124 en residencias)

El programa de voluntariado de Carena, sigue adelante y durante el 2024 se han desarrollado las siguientes actividades:

- Curso de formación para nuevos voluntarios en acompañamiento en final de vida o enfermedad avanzada.
- Seguimiento continuado, supervisión de casos y formación continuada del voluntariado en temáticas relacionadas con el acompañamiento.
- El grupo de voluntariado atiende pacientes en sus domicilios derivados a través de las UHD de los siguientes hospitales de Valencia: Hospital Clínico Universitario, H. Universitario y Politécnico la Fe, Hospital Universitario Dr. Peset, Hospital Arnau de Vilanova.
- El grupo de voluntariado también desarrolla acompañamientos en los siguientes centros sanitarios de Valencia: Hospital Padre Jofré, Residencia Fortuny (Valencia) Residencia San Jose (Burjassot) Residencia San Luis (Moncada) Centro Sociosanitario N^a Señora del Carmen (Valencia).

PROGRAMA DE FORMACIÓN

La formación organizada desde Carena ha seguido una doble dirección:

- Talleres relacionados con la salud, dirigidos al público en general, cuyo objetivo es favorecer tanto la prevención como la promoción de la salud y la repercusión que esto tiene en el nivel de adaptación psicosocial.

Programas formativos para la *humanización* de la salud, con un doble objetivo:

- Facilitar a los profesionales de la salud las herramientas básicas de comunicación y relación de ayuda para optimizar la calidad de la relación profesional-paciente
- Fomentar el auto cuidado en el profesional, en prevención del burnout (quemamiento), mediante la adquisición de habilidades en gestión de emociones y técnicas de relajación.

RESUMEN ACTIVIDADES FORMATIVAS

Cursos para profesionales y ciudadanos ofertados por la Asociación Carena durante el ejercicio 2024:

	BENEFICIARIOS	SESIONES	HORAS
CURSOS	275	13	39
Cáncer y Emociones (EVES)	131	4	12
Familia y Enfermedad (EVES)	125	4	12
Formación Voluntariado	19	5	15
TOTAL	275	13	39
	BENEFICIARIOS	SESIONES	HORAS

Docencia y formación:

Durante el ejercicio 2024 Carena ha mantenido su compromiso con la difusión de la salud. Se han realizado diversos cursos sobre la salud destinados tanto a profesionales como a la ciudadanía en general. Los talleres y cursos que se realizan están orientados a potenciar la prevención y la promoción de la salud, así como la repercusión que esto tiene en el nivel de adaptación psicosocial.

Carena también ha participado en diferentes jornadas, congresos y charlas relacionadas con su actividad.

A continuación, se muestra un resumen de estas actividades.

Prácticum Universidad De Valencia

Como otros años hemos desarrollado el programa de PRACTICUM de la Universidad de Valencia por el que formamos a estudiantes de psicología.

Este programa consta de dos partes, una primera de docencia, en la que se forma a los estudiantes de manera práctico-vivencial en el trabajo de acompañamiento en la enfermedad y la muerte.

Y una segunda parte de rotatorio por los hospitales, en la que aprender de forma directa cómo realizar la intervención terapéutica.

Docencia de los alumnos de PRACTIUM

FECHA	IMPARTE	CONTENIDO
29/01/24	Sonia Sáez	Presentación y cohesión grupal
30/01/24	“	Introducción a la psicooncología
31/01/24	“	El mundo del enfermo
06/02/24	Carmen del Barrio	Introducción a la comunicación
07/02/24	Pepa Signes	La Familia como equipo de soporte
08/02/24	Anna Brenchat	Pacto de silencio/claudicación/negación
09/02/24	Ana Sánchis	Acompañamiento psicológico a personas con edad avanzada
12/02/24	Jessica López	Voluntades anticipadas y toma de decisiones
14/02/24	Silvia Fernández	Duelo y pérdida

Rotatorio

Durante los meses de febrero y marzo los alumnos acompañan a las profesionales en el desarrollo de su jornada en los distintos hospitales.

Numero de alumnos: 4

Prácticas De Máster Generalista Sanitario

Hemos tenido dos alumnas de prácticas del máster Psicólogo Generalista Sanitario de la Universidad Jaume I de Castellón y de la Universidad de Murcia, que han recibido formación específica sobre la atención al paciente con necesidades paliativas y su familia, sobre el trabajo en equipo, realización de informes y atención a profesionales. Ha hecho rotatorio por los diferentes equipos con los que colaboramos y ha realizado intervención supervisada.

Jornadas Profesionales

ACTIVIDAD	ORGANIZADA POR	REALIZADA EN	DETALLES DE LA ACTIVIDAD	IMPARTE	FECHAS
Jornada anual de profesionales de la Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa	Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa	Colegio de médicos de Valencia	Ponencia: Estrategias de prevención y afrontamiento en la claudicación familiar	Anna Brenchat	11/12/2024

Formación a Profesionales Sanitarios

ACTIVIDAD	ORGANIZADA POR	REALIZADA EN	DETALLES DE LA ACTIVIDAD	IMPARTE	FECHAS
Curso "Cuidados paliativos para enfermería"	Atención Primaria H. Doctor Peset	EVES (Escuela Valenciana de Estudios para la Salud)	Docencia en en los módulos de comunicación de malas noticias y duelo	Silvia	2024: 23 y 30 de enero; 27 de febrero
Charla: Comunicación y buen trato	Comité Bioética H. Clínico	H. Clínico	Profesionales del departamento de endocrinología y UCI	Carmen	27/03/2024 06/03/2024
Taller: Bioética, comunicación y buen trato	Comité Bioética H. Clínico	H. Clínico	Taller dirigido a médicos residentes de distintos servicios médicos	Carmen	10/01/2024
Sesión "Comunicación difícil"	Eaps Carena	UHD del H. Dr. Peset	Análisis conjunto a través de casos complejos	Silvia	23/05/2024
Charla: El duelo en una unidad de cuidados paliativos	Eaps Carena	UHD H. Clínico	Charla para todo el equipo, con debate posterior	Carmen	05/03/2024
Curso Actualización en Cuidados Paliativos	Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa	On line para alumnos UJI (Universidad Castellón)	Módulo de Comunicación difícil	Silvia	Octubre 2024

Otras Actividades Formativas

ACTIVIDAD	ORGANIZADA POR	REALIZADA EN	DETALLES DE LA ACTIVIDAD	IMPARTE	FECHAS
Jornadas sobre supervivientes al cáncer	Universidad Valencia y Oncología H. Dr. Peset	Universidad Valencia	Jornada para pacientes	Silvia	12/07/24
Charla "Cuidando al cuidador"	Ayuntamiento Albalat dels Sorells	Albalat dels Sorells	Albalat del Sorells	Ana S	19/09/2024
Jornadas Pastoral Hermanas Hospitalarias	Hermanas Hospitalarias	Residencia	Jornada para las Hermanas Hospitalarias	Ana S	04/10/2024
Cuidando al cuidador	Escuela Cuidadores Fundación "la caxia"	Quart de Poblet	Taller presencial para cuidadores	Ana S Miriam Silvia	08, 15, 22 de octubre; 5 y 12 de noviembre 2024
Comunicación y buen trato en personas mayores	Cáritas de Torrent	Torrent	dirigido a alumnos de un programa de inserción laboral	Ana Sánchis	22 noviembre
Relajación	Ayuntamiento Albalat dels Sorells	Albalat dels Sorells	Dirigido a público en general	Anna Brenchat	11 junio

Formación a no profesionales:

MES	DÍA	LUGAR	DIRIGIDO A	ASISTENTES	Actividad
FEBRERO	16	CARENA	ESTUDIANTES	4	Formación prácticum
MAYO	15	CENTRO MUSEROS	PROGRAMA INSERCIÓN LABORAL	12	Sesión formativa comunicación
JUNIO	7	R. SAN LUIS	FAMILIARES	8	"Acompañando en la última etapa de la vida" el papel de la familia en la residencia
	15	EL CARMEN	FAMILIARES	12	Espacio de encuentro. Dificultades y necesidades en el acompañamiento.
SEPTIEMBRE	10	SAN JOSÉ	FAMILIARES	12	"Acompañando en la última etapa de la vida" el papel de la familia en la residencia
	19	ALBALAT	PÚBLICO INTERESADO		Charla cuidando al cuidador
	23	R. FORTUNY	FAMILIARES	15	"Acompañando en la última etapa de la vida" el papel de la familia en la residencia
OCTUBRE	10	SAN JOSÉ	FAMILIARES	8	Video-fórum conmemoración día de los cuidados paliativos.
NOVIEMBRE	22	CENTRO CÁRITAS TORRENTE	ALUMNOS PROGRAMA INSERCIÓN LABORAL	12	Taller comunicación y buen trato en personas mayores
DICIEMBRE	12	EL CARMEN	FAMILIARES	16	Encuentro familiares de personas fallecidas. Actividad duelo.

ACTIVIDADES CULTURALES

Durante el ejercicio 2024 Carena ha organizado diferentes eventos culturales y actos benéficos que responden a los objetivos enumerados a continuación:

- Desarrollar un programa cultural que aporte a los pacientes motivación y espacios de ocio y diversión, como una forma de recuperar actividad tras los tratamientos oncológicos
- Crear espacios para la difusión de la Asociación Carena, en los que participen voluntarios y personas interesadas, a nivel general, en compartir actividades lúdicas y culturales
- Fomentar la participación ciudadana en el sostenimiento de la asociación, a través de la organización de eventos que permitan la autofinanciación.

Eventos organizados en 2024:

	<p>Evento: 30 Aniversario Carena Grupo: A Cau d'Orella Lugar: Teatre Micalet (Valencia) Fecha: 27 de Marzo de 2024</p>		<p>Evento: Charla: muerte digna y declaración de últimas voluntades En colaboración con DMD Lugar: Sede Carena (Valencia) Fecha: 17 de Octubre de 2024</p>
	<p>Evento: Charla Marxa Nòrdica x Salut Lugar: Sede Carena (Valencia) Fecha: 07 de Febrero de 2024</p>		<p>Evento: Concierto Benéfico Lugar: C.C. Blasco Ibañez (Moncada) Fecha: 29 de Septiembre de 2024</p>
	<p>Evento Grupo de Danza Contemporánea Lugar: Sede Carena (Valencia) Fecha: SEP-DIC de 2024</p>		<p>Evento: Grupo de Musicoterapia Lugar: Sede Carena (Valencia) Fecha: SEP-DIC de 2024</p>



Evento: **Marian Fest**
 Grupo: Varios Artistas
 Lugar: Sala 16 Toneladas
 Fecha: 30 de Abril de 2024



Evento: **Mercadillo Solidario**
 Lugar: Sede Carena (Valencia)
 Fecha: 14 de Diciembre de 2024



Evento: **Sorteo de Arte**
 Lugar: Galeria CLC (Valencia)
 Fecha: 2023-2024



Evento: **Obra de Teatro**
 Lugar: Casal de la música (Gata de Gorgos)
 Fecha: 12 de Mayo de 2024



Evento **Obra de Teatro**
 Lugar: Societat Renaixment Musical (Vinalesa)
 Fecha: 22 de Junio de 2024



Evento: **Clase de Zumba**
 Lugar: Pbla de Farnals (Playa)
 Fecha: 22 de Julio de 2024

COLABORACIÓN CON OTRAS ASOCIACIONES:

ACICOM: X Festival de Cinema Ciutatà Compromés

Carena colaboró con ACICOM en la cesión de una sala para realización de proyecciones y cine fórum posterior.



Sociedad Psicologia Valencia: Sopar-Coloqui al Teatre Micalet

Carena acudió como entidad invitada para dar a conocer los servicios que ofrece y participar en el coloquio posterior a la cena.



POTALA HOSPICE: Festival dando vida a la muerte

Carena colaboró con POTALA HOSPICE Valencia en la cesión de una sala para realización de proyecciones y cine fórum posterior.

MARTES 29 OCTUBRE
A LAS 17H

Potala Hospice
En la Asociación Carena
Plaza del miracle de mocadoret.
Entrada por la CJapineria
AFORO LIMITADO
Confirma asistencia aquí: 661 91 69 38

carena
Derecho VIVER o la MUERTE

“STOPPED ON TRACK”

CON LA PARTICIPACIÓN DE
ALEXANDRA MEJÍA
Médica especialista en Cuidados Paliativos.
Fundadora de la Asociación Potala Hospice.
JOAN ANTONIO MUÑOZ
Trizador de “Un latido Universal”
JESSICA LÓPEZ
Psicóloga Asociación Carena

CINE
FORUM

DMD: Derecho a morir dignamente

Carena colaboró con la asociación DMD organizando una charla sobre muerte digna y últimas voluntades.

CHARLA:
MUERTE DIGNA Y
DECLARACIÓN DE
ÚLTIMAS VOLUNTADES
en colaboración con la Asociación DMD

Charla a cargo de:
ADELA COSTA
EMPAR ALEMANY
GLORIA ESCRIBANO
Junta de la Asociación Derecho a Morir Dignamente

Organiza *carena* Colabora *dmd* COM. VALENCIANA *ASOCIACIÓN DMD*



ASOCIACIÓN CARENA

Valencia: Calle Tapinería 18 (entrada por plaza Miracle del Mocadoret), 46001 Valencia

Alicante: Calle Dr. Gomez Ferrer, 44 1º Izq. 03740 Gata de Gorgos, Alicante

96 392 38 98 | 638 964 104 | info@asociacioncarena.com | asociacioncarena.com



Carena Asociacion



@AsoCarena



Asociacioncarena